

Änderungen und Klarstellungen zum Wertungssystem der neuen P-Übungen

05.04.2019

nur gültig für den Turngau Amper-Würm

Sprung

1. Für E- und F-Jugend gelten die alten Übungen aus dem Übungsbuch 2008 P1b - P7b (F-Jugend nur bis P5b)
2. Fehlerhafter Armzug (alle Sprünge)
 - 0,5 Abzug: fehlender Armzug
 - 0,3 Abzug: seitlicher Armzug
3. Ungenügende Weite: Abzug bis 1,0 möglich
4. Keine eigenen Bretter (es müssen 3 in unterschiedlicher Stärke vorhanden sein).
5. Zwei unterschiedliche Sprünge sind erlaubt (siehe Ausschreibung)

Stufenbarren/Reck

1. Für alle Angänge darf ein Sprungbrett benutzt werden, auch für „ Sprung in den Stütz“.
2. P6,P8,P9: kein Abzug für zu starken Hüftwinkel bei Hüftumschwung vw
3. P7,P8: kein Abzug für ungenügender Felgansatz bei Riesen-Aufschwung

Schwebebalken

1. Vor dem Abgang darf bei Bedarf eine beidbeinige halbe Drehung eingefügt werden.
2. Bei Sprungverbindungen dürfen Armzüge ausgeführt werden
3. P8: Zeitfehler bei Handstand
 - ohne Abzug: Handstand 2sec gehalten
 - 0,3 Abzug: Fixieren des Handstandes, aber weniger als 2sec
 - 0,5 Abzug: Aufschwingen in den Handstand (+/- 10°) ohne kurzes Fixieren
 - W.d.E.: Abweichen des Handstandes mehr als 10° von der Senkrechten
 - zusätzliche Abzüge für Haltungsfehler möglich
4. P9: Hock-Bück-Sprung in Anlehnung an die Anforderungen bei Spreizwinkeln:
 - ohne Abzug: Beine horizontal
 - 0,1 Abzug: Abweichung bis 20°
 - 0,3 Abzug: Abweichung >20° bis 45 °
 - 0,5 Abzug: Abweichung über 45°
 - zusätzliche Abzüge für Haltungsfehler möglich
5. P5: Hocksprung: siehe Boden
6. P5: 0,3 Abzug: Aufhocken der Füße nacheinander

Boden

1. Musik: ab der D-Jugend muss die Bodenübung mit Musik geturnt werden, ansonsten erfolgt ein 1,0 Abzug.
2. Eigene Musik ist erlaubt, diese muss aber zur Übung passen.
3. Bei Sprungverbindungen dürfen Armzüge ausgeführt werden
4. NEU: Hanstütz-Überschlag mit **reaktivem** Strecksprung: erlaubt, kein Abzug für zusätzliches Element
5. Abzüge für Hock – und Hock-Bück-Sprung:
 - 0,1 Abzug: Beine horizontal
 - 0,3 Abzug: Beine unter 90 ° bis 45 °
 - 0,5 Abzug: Beine unter 45 °
 - zusätzliche Abzüge für Haltungsfehler möglich
6. P4 – P6: Sprungrolle: kein Abzug für gebeugte Hüfte
7. P8: Schrittstellung beim Handstand-Abrollen entfällt
8. P8: Knie beim runter gehen beim Spagat erlaubt. Arme zum Aufstehen erlaubt
9. P7,P8: kein Abzug für ungenügende Hüftstreckung beim Handstütz-Überschlag
10. P9: einbeiniger Absprung bei Menichelli entfällt